



70.000 personas de 440 centros escolares de 12 provincias, 2 Hospitales y 5 centros sociosanitarios de diversas partes de España, participan en la II Campaña que incentiva la producción y consumo de legumbres del país, ya que son sanas y contribuyen a una agricultura más sostenible.

Tras el año 2016, declarado por la FAO como año internacional de las legumbres, la Mensa Cívica ha realizado la II Campaña de consume legumbres del país: son sanas y sostenibles, dentro del campo de la restauración colectiva.

La Mensa Cívica, agrupa a diversas empresas de colectividades, cocinas autogestionadas, IGP, DOP, grupos de productores ecológicos, otros de alimentos sostenibles, así como entidades sociales, ONG's y profesionales que promueven la comida sostenible en España, junto a la Unión Europea. El llamamiento ha superado el doble de centros y comensales del año pasado. Desde la "Lenteja pardina Tierra de Campos" a la "Mongeta del Ganxet" o garbanzos ecológicos y otras legumbres tradicionales como los altramuces, guisantes, judías, la acción pretende contrarrestar la alta dependencia proteica de Europa respecto a la soja OGM+glifosato importada de América y suministrada a una ganadería intensiva. Una mayor autonomía proteica y una PAC más sostenible dentro de las superficies dedicadas a los fines ecológicos en España, deben tener su continuidad con el retorno a una dieta mediterránea más saludable, de mayor contenido vegetal y reducción del peso cárnico en nuestra dieta.

El Consejo General de Dietistas-Nutricionistas, que ha editado el cuento del garbanzo Kabuli, ilustra el deseo de que las autoridades españolas, promuevan una contratación de alimentos y servicios de catering que favorezca la sostenibilidad. Tales son las recomendaciones que contempla el Pliego de Compras Verdes de la U.E. y que puede publicar la Comisión Europea en el año 2018.



<http://mensacivica.com/20-al-24-de-noviembre-ii-campana-consume-legumbres-del-pais-son-sanas-y-sostenibles/>